

# Τοξικά είδη ψαριών



**λαγοκέφαλος (*Lagocephalus sceleratus*)**

**Τοξικότητα:** Νευροτοξίνη τετροδοτοξίνη (ΤΤΧ) στους ιστούς, κυρίως στο πεπτικό σύστημα, το συκώτι και τις γονάδες.

**Συμπτώματα μετά από κατανάλωση:** Μούδιασμα στα χείλη και τη γλώσσα, παραισθησία στο πρόσωπο και τα άκρα, πονοκέφαλος, πόνος στο στομάχι, διάρροια και για εμετό, παράλυση, αναπνευστική δυσκολία, μέχρι και θάνατος (παράλυση αναπνευστικού συστήματος).

**Αντιμετώπιση:** Δεν υπάρχει αντίδοτο στην τετροδοτοξίνη. Ο ασθενής πρέπει να μεταφερθεί άμεσα σε ιατρικό κέντρο για υποστηρικτική θεραπεία.



**φεγγαρόψαρο (*Mola mola*)**

**Τοξικότητα:** Νευροτοξίνη τετροδοτοξίνη (ΤΤΧ) στους ιστούς.

**Συμπτώματα μετά από κατανάλωση:** Μούδιασμα στα χείλη και τη γλώσσα, παραισθησία στο πρόσωπο και τα άκρα, πονοκέφαλος, πόνος στο στομάχι, διάρροια και τάση για εμετό, παράλυση, αναπνευστική δυσκολία, μέχρι και θάνατος (παράλυση αναπνευστικού συστήματος).

**Αντιμετώπιση:** Δεν υπάρχει αντίδοτο στην τετροδοτοξίνη. Ο ασθενής πρέπει να μεταφερθεί άμεσα σε ιατρικό κέντρο για υποστηρικτική θεραπεία.



**τσιρίτζι (*Ruvettus pretiosus*)**

**Τοξικότητα:** Τοξίνη (gempylotoxin) στους ιστούς που δεν απορροφάται από τον ανθρώπινο οργανισμό και συσσωρεύεται στο έντερο.

**Συμπτώματα μετά από κατανάλωση:** Επαρκής ποσότητα μπορεί να προκαλέσει διάρροια και στομαχικές διαταραχές 30 λεπτά μέχρι και 36 ώρες μετά από την κατανάλωση.

**Αντιμετώπιση:** Αν η ενόχληση είναι έντονη, είναι καλό να ζητήσουμε ιατρική συμβουλή.



**παμπακάς (*Hexanchus griseus*)**

**Τοξικότητα:** Τοξίνη στους ιστούς, κυρίως στο συκώτι και το δέρμα.

**Συμπτώματα μετά από κατανάλωση:** Επαρκής ποσότητα μπορεί να προκαλέσει διάρροια και στομαχικές διαταραχές.

**Αντιμετώπιση:** Αν η ενόχληση είναι έντονη, είναι καλό να ζητήσουμε ιατρική συμβουλή.



**λεοντόψαρο (*Pterois miles*)**

**Τοξικότητα:** Ισχυρή τοξίνη στις σκληρές ακτίνες.

**Συμπτώματα μετά από τσίμπημα:** Ακρικός πόνος, πονοκέφαλος, εμετός, δύσπνοια και ίσως αλλεργικό σοκ με σοβαρές επιπλοκές.

**Αντιμετώπιση:** Ενυδάτωση του τραύματος με ζεστό νερό για 30 έως 90 λεπτά και μετάβαση σε ιατρικό κέντρο.



**βατί (*Dasyatidae*)**

**Τοξικότητα:** Τοξίνη στα κεντριά της ουράς

**Συμπτώματα μετά από τσίμπημα:** Ισχυρός πόνος για 6 με 48 ώρες αλλά πιο έντονος τα πρώτα 30 με 60 λεπτά. Ανάλογα με το σημείο του σώματος, το βάθος εισχώρησης, τη διάρκεια παραμονής του κεντριού και το άτομο, μπορεί να παρατηρηθούν αρτηριακοί σπασμοί, αρρυθμία, υπόταση, αναπνευστική δυσχέρεια, ναυτία μέχρι και ανακοπή καρδιάς.

**Αντιμετώπιση:** Απαραίτητη η άμεση ιατρική φροντίδα. Άμεσο ανακουφιστικό μέτρο είναι η θέρμανση της περιοχής που περιορίζει τη δράση της τοξίνης.



**σκορπιός (*Scorpaena spp.*)**

**Τοξικότητα:** Τοξίνη στις σκληρές ακτίνες.

**Συμπτώματα μετά από τσίμπημα:** Τοπικός πόνος, πρήξιμο και κοκκίνισμα στο σημείο επαφής, πυρετός, δύσπνοια.

**Αντιμετώπιση:** Ενυδάτωση του τραύματος με ζεστό νερό για 30 έως 90 λεπτά και μετάβαση σε ιατρικό κέντρο, αν χρειαστεί.



**δράκαινα (*Trachinidae*)**

**Τοξικότητα:** Ισχυρή τοξίνη (dracotoxin) στις σκληρές ακτίνες.

**Συμπτώματα μετά από τσίμπημα:** Τοπικός πόνος, έντονο πρήξιμο και κοκκίνισμα στο σημείο επαφής, πυρετός, δύσπνοια και ίσως αλλεργικό σοκ με σοβαρές επιπλοκές.

**Αντιμετώπιση:** Ενυδάτωση του τραύματος με ζεστό νερό για 30 έως 90 λεπτά και μετάβαση σε ιατρικό κέντρο αν χρειαστεί.



**κουρκούνα (*Siganus spp.*)**

**Τοξικότητα:** Τοξίνη στις σκληρές ακτίνες.

**Συμπτώματα μετά από τσίμπημα:** Τοπικός πόνος, πρήξιμο και κοκκίνισμα στο σημείο επαφής, πυρετός, δύσπνοια.

**Αντιμετώπιση:** Ενυδάτωση του τραύματος με ζεστό νερό για 30 έως 90 λεπτά και μετάβαση σε ιατρικό κέντρο, αν χρειαστεί.

